

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.10.2023 г. шк.№  
Возраст 7-11 лет**

Выход, г Калорийность на порцию г				Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	9,61	22,17	199,95
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Масса творожная	100	7,7	20,7	30,8	340,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>34-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Салат из свежих помидоров с луком\или	60	0,66	3,66	2,82	47,46
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200\10	1,43	4,15	6,44	68,79
Рассольник Петербургский с перловой крупой	200	1,40	4,00	6,40	67,20
Спагетти с мясным соусом	90/150	19,69	19,39	22,96	345,10
Кнели мясные с соусом	90/20	8,19	21,60	5,09	247,50
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,02	37,47	200,52
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 19.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200/5	8,20	12,71	29,32	264,45
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	108,00
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Салат из св. помидоров с луком/или	100	1,10	6,10	4,70	79,10
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250\10	1,76	5,14	7,97	85,17
Рассольник Петербургский с перловой крупой	250	2,25	5,00	16,75	121,50
Спагетти с мясным соусом	100\180	19,71	19,30	24,70	351,34
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	200\10	10,53	15,38	45,74	363,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**