

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 8.11.2023 г. шк.№

	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога, с повидлом	150\10	9,45	9,17	22,62	202,91
Бутерброды с маслом слив.	40	4,20	6,12	12,96	123,72
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Второй завтрак					
Фрукты порционные/или Яблоки печеные	100 120	0,40 0,48	0,40 0,46	9,80 43,86	44,40 181,46
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,90	3,06	2,76	43,44
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,19	51,58
Свекольник со сметаной	180/10	1,26	5,04	11,16	94,32
Кнели мясные с соусом	70/20	6,37	16,80	3,96	192,50
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	33,38	208,44
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Булочка творожная	50	6,50	3,00	24,75	153,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
Ужин					
Суфле из печени	70	12,60	3,71	6,02	108,08
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	3,48	32,47	173,78
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Итого за день:		115-00			

Зав.производством