

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 24.10.2023 г. шк.№

	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога, с повидлом	150\10	9,45	9,17	22,62	202,91
Бутерброды с маслом слив.	40	4,20	6,12	12,96	123,72
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Второй завтрак					
Фрукты порционные/или	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Яблоки печеные	120	0,48	0,46	43,86	181,46
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,90	3,06	2,76	43,44
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,19	51,58
Свекольник со сметаной	180\10	1,26	5,04	11,16	94,32
Кнели мясные с соусом	70\20	6,37	16,80	3,96	192,50
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	33,38	208,44
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Булочка творожная	50	6,50	3,00	24,75	153,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
Ужин					
Суфле из печени	70	12,60	3,71	6,02	108,08
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	3,48	32,47	173,78
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,00	60,46
Итого за день:		115-00			

Зав.производством