

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 23.10.2023 г. шк.№

	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5	8,29	11,28	23,17	227,30
Кондитерское изд,пром пр-ва	40	1,60	1,88	11,12	67,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Второй завтрак					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Обед					
Огурец свежий / или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом	180	3,96	3,78	11,88	106,74
Плов из свинины	70\130	16,80	21,00	34,60	430,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Оладьи с повидлом	100/10	7,72	6,88	46,96	280,56
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Ужин					
Запеканка картофельная с мясом	70/130	5,80	24,00	43,20	416,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,60
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Итого за день:		115-00			

Зав.производством