

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 20.10.2023 г. шк.№

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	<i>Калорийность на 100 г</i>				
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	150/5	8,29	0,39	1,09	21,92
Батон пектиновый	20	1,60	0,05	10,60	54,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Второй завтрак					
Фрукты порционно / или Яблоки печеные	100 120	0,40 0,48	0,40 0,46	9,80 43,86	44,40 181,46
Обед					
Салат из св. огурцов с луком	60	0,42	3,6	1,38	40,38
Солянка «Школьная»	180	6,30	11,88	27,00	225,00
Мясо тушеное (филе)	70\30	12,60	4,90	2,31	119,00
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	3,48	32,47	173,78
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,4
Полдник					
Сдобное булоч.из. пром.пр-ва	50	2,00	2,35	13,90	85,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
Ужин					
Котлеты Нежные	70	7,42	13,09	7,77	178,57
Картофель тушеный в сметане	130	3,25	6,89	17,94	146,77
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за день:		115-00			

Зав.производством