

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 13.10.2023 г. шк.№**

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	Калорийность на 100 г				
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Повидло	10	0,04	0,0	6,1	25,00
Батон пектиновый	20	1,60	0,05	10,60	54,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп лапша по-домашнему	180/10	2,09	2,09	13,30	89,87
Фиш-кейк	70	11,13	6,72	8,40	103,95
Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,94
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Полдник</b>					
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
<b>Ужин</b>					
Тефтели мясные с рисом,с соусом	70/30	8,20	14,00	8,00	191,00
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	33,38	208,44
Фрукт порц.	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,60
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

Зав.производством