


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.10.2023г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет			Ккал	
	Выход, г	б	ж		
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\10	7,19	5,46	13,34	131,25
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Конд.изделие пром пр-ва	55	3,3	3,9	20,94	132,06
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>34-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов/ Помидор соленый	60	0,54	3,60	2,16	42,42
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	272,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	38,52	240,51
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	5,84	15,08	36,32	332,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 17.10.2023г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 лет и старше			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200\10	10,46	7,94	19,41	190,91
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из св. помидоров и огурцов/или Помидор соленый	100	0,90	6,00	3,60	70,70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Гуляш из свинины	250/10	5,34	16,69	29,33	288,91
Каша гречневая рассыпчатая	100	6,90	19,40	17,30	272,00
Компот из свежих плодов (яблоко)	180	10,30	6,95	46,22	288,61
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**