

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 40
С.П. Кашкаров
«01» сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольной группы МБОУ СОШ № 40 г. Белгорода
имени Героя Советского Союза Вальдемара Сергеевича Шаландина
на 2022-2023 учебный год
(дошкольный возраст: седьмой год жизни)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.20	Утренний прием на улице, гимнастика, игры, общение
8.20 - 8.30	Общественно-полезный труд - самообслуживание
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельные игры
9.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы и второй завтрак) Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность
10.15 - 10.25 (в перерыве НОД)	Второй завтрак
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.50	Самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие
15.50-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность
16.30 – 17.45	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность)
17.45- 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.